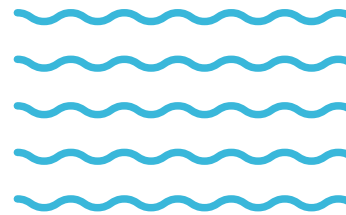




STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 1

Завтрак

Шоколадные шарики, хлопья\молоко
Яйца отварные
Омлет\Сосиски отварные
Гречневая каша с молоком
Круассан \джем в ассортименте
Сырная, мясная нарезка
Овощная нарезка\Фруктовая нарезка
Лимонад, компот, чай, хлеб

Обед

Овощной салат (огурец, помидор, сметанна)
Салат одесский (салатный микс, овощи, курица гриль, масло)
Овощная нарезка(огурец, помидор)
Красный борщ со сметаной
Котлета индюшиная
Свинина с овощами
Рис
Запеченный картофель (дольки)
Лимонад, компот ,хлеб
Полдник
Панна Котта
Фрукты



Ужин

Салат «Шопский»(помидор, фета)
Салат «Айсберг» (айсберг, курица гриль)
Овощная нарезка (огурец, помидор)
Свиной шашлык
Куриная отбивная
Фарфалле с сыром
Картофель фри
Лимонад, компот, хлеб



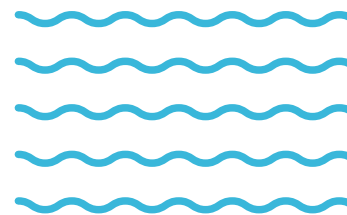
Второй ужин

Выпечка\Йогурт





STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 2

Завтрак

Шоколадные шарики, хлопья\молоко
Яйца отварные\Яичница глазунья
Сосиски отварные
Ризотто молочное
Сырники со сметаной и джемом
Сырная мясная нарезка
Овощная нарезка\фруктовая
Лимонад, компот, чай, хлеб

Обед

Салат с курицей и ананасом(микс зелени, курица гриль, ананас консервированный)
Салат «Греческий» (помидоры,огурец, маслины, фета)
Овощная нарезка (огурец, помидор)



Суп сырный
Бефстроганов из индейки
Фрикадельки куриные
Картофельное пюре
Спагетти
Лимонад, компот, чай, хлеб

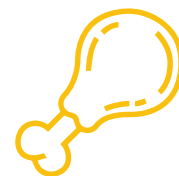


Полдник

Йогуртовый торт\Фрукты

Ужин

Салат из свеклы с орехами
Салат Цезарь
Овощная нарезка
Котлеты свинина \говядина
Фрикасе куриное
Картофельные дольки
Рис с овощами
Лимонад, компот, чай, хлеб



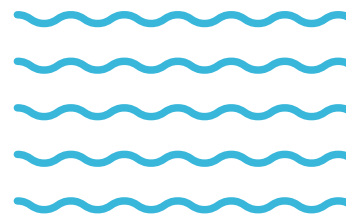
Второй ужин

Сирок \сок





STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 3

Завтрак

Шоколадные шарики, хлопья \ молоко
Яйца отварные \ омлет с курицей и сыром
Сосиски отварные
Гречневая каша с молоком
Круассан \ джемом
Сырная мясная нарезка
Фруктовая \ овощная нарезка
Лимонад, компот, чай, хлеб

Обед

Овощной салат (огурец, помидор со сметаной)
Салат «Весенний» (капуста, огурец, зелень, масло)
Овощная \ фруктовая нарезка
Борщ зеленый
Котлета индюшиная
Курица с овощами
Гречневая каша
Запеченный картофель
Лимонад, компот, хлеб



Полдник

Панна Котта \ фрукты

Ужин

Салат «Шопский» (помидор, огурец, сыр, масло)
Салат «Айсберг» «Айсберг, курица гриль, соус)
Овощная \ фруктовая нарезка
Свиной шашлык
Хек в томатном соусе
Картофель отварной
Рис отварной
Лимонад, компот, хлеб



Второй ужин

Шоколадный мафин \ йогурт





STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 4

Завтрак

Шоколадные шарики, Хлопья\молоко
Яйца отварные\яичница глазунья
Сосиски отварные
Сырники со сметаной и джемом
Каша манная
Сырная\мясная нарезки
Овощная\фруктовая нарезка
Лимонад, компот, чай, хлеб



Обед

Салат с огурцами ,помидорами с маслом
Салат витаминный из моркови
Овощная\фруктовая нарезка
Суп с фрикадельками
Биточки куриные
Свинина жаренная с луком
Спагетти отварные
Пюре картофельное
Лимонад, компот, хлеб



Полдник

Мафин ванильный\фрукты

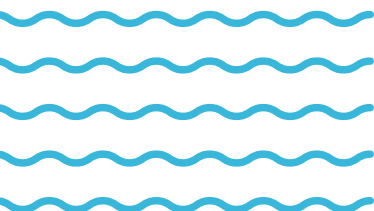
Ужин

Салат «Винегрет»
Салат «Цезарь»
Овощная\фруктовая нарезка
Бефстроганов из индейки
Окорок запеченный
Спагетти
Картофель Гратен
Лимонад, компот, хлеб



Второй ужин

Овсяное печенье\йогурт





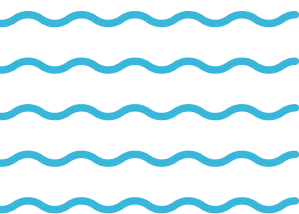
STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 5

Завтрак

Хлопья ,шоколадные шарики\молоко
Яйца отварные\ Скрэмбл
Сосиски отварные\ Бекон жареный
Рисовая каша
Ассорти сыр\ветчина
Шарлотка с яблоками
Овощная, фруктовая нарезка
компот\лимонад\чай, хлеб



Обед

Салат овощной с маслом
Салат «Айсберг» (Айсберг,
Овощная\фруктовая нарезка
Суп Куриный с омлетом
Мит- болы в сырно-сливочном соусе
Шницель из индейки
Каша Кус-кус
Паста «Фарфале»
Компот, лимонад, хлеб



Полдник

Круасан с карамелью
Йогурт \фрукты\компот\лимонад

Ужин

Салат « 4 сыра»
Салат «Весенний»
Овощная\фруктовая нарезка
Свинина запеченная с ананасом под сыром
Фрикасе из курицы в сырном соусе
Дольки картофельные
Спагетти
Компот, лимонад, хлеб



Второй ужин

Выпечка \сок





STAR TIME
Camp

ДЕНЬ 6

Завтрак

Хлопья ,шоколадные шарики\молоко
Яйцо отварное \ Яйчница глазунья
Сосиски отварные\ Бекон жареный
Овсяная каша на молоке
Творог с фруктами
Мясное ассорти \сыр
Овощная нарезка\фрукты
Компот, лимонад, чай, хлеб



Обед

Салат с микс зелени с огурцом и маслом
Салат «Греческий»
Нарезка овощная\фруктовая
Суп сырный
Шницель из индейки
Куриные ножки гриль
Паста
Картофель дольки
Компот, лимонад, хлеб

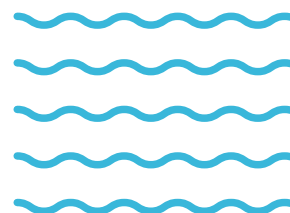


Полдник

Шоколадный мафин\фрукты

Ужин

Салат «Весенний» капуста, огурец
Круассан с «Цезарем»
Овощная \фруктовая нарезка
Овощное рагу со свиной
Котлеты куриные
Картофель фри
Гречневая каша
Лимонад, компот, хлеб



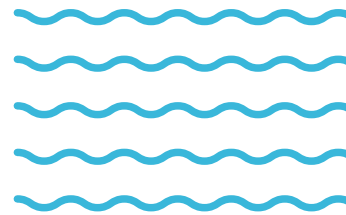
Второй ужин

Творожный десерт\сок





STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 7

Завтрак

Хлопья ,шоколадные шарики\молоко
Яйца отварные\омлет
Сосиски жаренные
Каша гречневая
Ассорти сыр\ветчина
Нарезка овощи \фрукты
Выпечка
Лимонад, компот, чай,хлеб

Обед

Салат огурцы ,помидоры со сметаной
Салат «Весенний» (капуста ,огурец,зелень)
Овощная \фруктовая нарезка
Суп из фасоли
Свиной гуляш с морковью
Куриные бедра гриль
Паста Фарфале
Кус-кус
Лимонад, компот



Полдник

Медовик \фрукты
Лимонад\компот

Ужин

Салат «Цезарь»
Салат «Шопский» (помидор, огурец, сыр)
Овощная \фруктовая нарезка
Шницель из индейки
Курица с овощами
Картофель по селянски
Гречневая каша
Компот, лимонад, хлеб



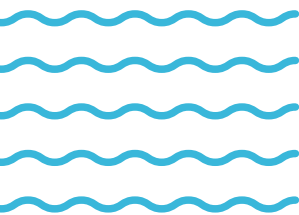
Второй ужин

Штрудель с вишней\сок





STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 8

Завтрак

Завтрак

Хлопья, шоколадные шарики\молоко

Яйца отварные\омлет

Сосиски отварные

Овощная\фруктовая нарезки

Молочная рисовая каша

Сыр\колбаса нарезка

Шарлотка с фруктами

Компот, лимонад, чай, тосы

Обед

Салат «Четыре сыра»

Салат «Греческий»

Овощная\фруктовая нарезка

Суп грибной

Куриная отбивная

Мясные шарики в сливочном соусе

Паста

Картофельное пюре

Компот, лимонад, хлеб



Полдник

Ягодный пан-кейк \фрукты\компот\лимонад

Ужин

Салат овощной

Салат «Одесский»

Овощная\фруктовая нарезка

Свинина запеченная с овощами

Куриные котлеты

Картофель по-селянски

Гречневая каша

Компот, лимонад, хлеб



Второй ужин

Творожок, сок





STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 9

Завтрак

Хлопья, шоколадные шарики\молоко
Яйца отварные\ скрэмбл
сосиски отварные\бекон жареный
овощная, фруктовая нарезка
рисовая каша на молоке
нарезка овощная\фруктовая
сыр\колбаса нарезка
Запеканка творожная
компот, лимонад, хлеб

Обед

Салат Огурцы, помидоры
Салат «Цезарь»
Овощная\фруктовая нарезка
Суп с фрикадельками
Курица BBQ
Рыба о томате
Рис отварной
Картошка по домашнему
Компот ,лимонад, хлеб

Полдник

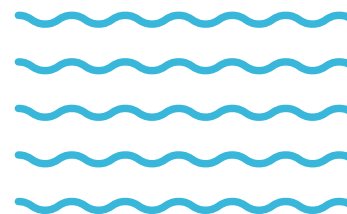
Мафины\фрукты\компот\лимонад

Ужин

Салат из моркови с орешками
Салат « Греческий»
Овощная, фруктовая нарезка
Свинина по гавайски (с ананасо и сиром)
Ризотто с морепродуктами
Пюре
Спагетти
Компот.лимонад\синяя\тосты

Второй ужин

Йогурт \печенье





STAR TIME
Camp



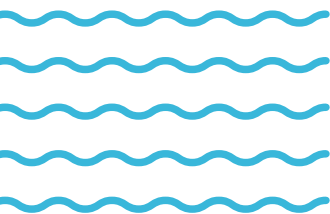
ДЕНЬ 10

Завтрак

Шоколадные шарики, хлопья, \молоко
Яйца отварные \ яичница глазунья
Сосиски жаренные
Манная каша на молоке
Сырники со сметаной, джемом
Ассорти сыр \ колбаса
Овощная, фруктовая нарезка
Компот, лимонад, чай, хлеб

Обед

Салат «Обжора» микс зелени, ветчина, балык, помидор
Салат «Весенний»
Овощная, фруктовая нарезка
Борщ зеленй
Бефстроганов из телятины
Фрикасе с курицей в сливочном соусе
Картофельное пюре
Рис отварной
Компот, лимонад, хлеб



Полдник

Желе фруктовое, фрукты, компот, лимонад

Ужин

Салат «Крабовый»
Салат «Весенний» капуста, огурец
Овощная, фруктовая нарезка
Котлеты
Спагетти Карбонара
Какртофель Фри
Компот, лимонад, хлеб



Второй ужин

Выпечка \сок





STAR TIME
Camp



ДЕНЬ 11

Завтрак

Хлопья, шоколадные шарики\молоко
Яйца отварные\яичница глазунья
Сосиски отварные, бекон жареный
Каша овсяная на молоке
Сырная, мясная нарезки
Овощная, фруктовая нарезки
Выпечка
Компот, лимонад, чай, хлеб

Обед

Салат «Греческий»
Салат «Весенний»
Суп Тыквенный
Отбивная куриная
Жаркое из свинины
Кус-кус



Полдник

Компот, лимонад, хлеб
Полдник
Йогуртовый торт, фрукты
Компот\лимонад

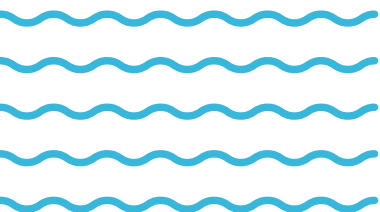
Ужин

Салат «4 сыра»
Салат овощной
Овощная\фруктовая нарезка
Котлета свинина\говядина
Курица в сливочном соусе
Гречневая каша
Картофельные дольки
Компот\лимонад, хлеб



Второй ужин

Выпечка\сок





STAR TIME
Camp

ДЕНЬ 12

Завтрак

Хлопья, шоколадные шарики\молоко

Яйца отварные\омлет

Сосиски отварные

Овсяная каша с фруктами

Ассорти сыр, колбаса

Овощная фруктовая нарезка

Шарлотка с фруктами

Компот, лимонад, чай, хлеб

